

## ÇOCUĞUM ANASINIFINA BAŞLIYOR...

Okulların açılmasına çok az bir zaman kala, çocuklarını anasınıfına gönderecek olan ailelere 10 önerimiz var. Bu 10 önerimizle çocuğunuzun yeni yaşam ortamında daha rahat etmesini sağlayabilir, siz de bu sayede huzur bulabilirsiniz:

### 1. Çocuğunuz anasınıflı için yeterince olgun mu? Hazır mı?

Anasınıfına gidecek bir çocuk öncelikle isteklerini dile getirebilecek oranda konuşma yeti sine sahip olmalıdır. Sınıfındaki diğer çocuklarla anlaşabilmeli ve öğretmene isteklerini dile getirebilmelidir. Ayrıca çocukta bağımsız davranabilme yeteneği olmalıdır. Çocuk herhangi bir durumda kendisini savunmak için kaçmamalı ve örneğin kahvaltı ettiği yeri toplayabilmelidir. Ama en önemlisi yeni tecrübelerle karşı açık olmalı. Kendiliğinden yeni arkadaşlar edinmeyi istemeli ve yeni oyunlar öğrenmek için istekli olmalıdır.

### 2. Başka çocuklarla tanışma...

Çocuğunuzun anasınıfında hiç bilmediği bir ortam bekliyor: Büyük bir grup çocuk, gürültü ve heyecan, yeni kurallar, oyuncaklar için kavgalar. Biz büyükler için bile zaman zaman yeni bir grubun içine girmek zor gelir, çekimser kalır heyecanlanırız. Ancak yeni grubun üyelerini tanımak ve kaynaşmak için zaman en güzel çözümdür. Bu nedenle kendinizi daha henüz minicik olan 5 yaşındaki çocuğunuzun yerine koyun. Şimdiye kadar böylesine kalabalık bir grupta oynamaya, konuşmaya ve bir arada olmaya alışmamış. Bu nedenle eğer daha önce grup içinde oyunlar oynamışsa, anasınıfındaki ortama daha çabuk alışabilir. Bu sayede belki de oynamak için diğer arkadaşlarını beklemesi gerektiğini, bazen belirli bir sıra izlendiğini de öğrenmiştir. Çocuk birden fark eder ki annesi ve babası anasınıfında yanında değildir artık. Böylece anne ve babasının yerini alacak oyun arkadaşlarına alışmaya çalışır. Bu da eğer çocuk bunu daha önceden yaşamışsa, daha kolay gerçekleşir.

### 3. Anasınıfına hazırlamak...

Çocuğunuzla anasınıflı hakkında konuşun. Ona orada onu nelerin beklediğini anlatın. Burada önemli olan onda yanlış veya olmayan bir beklenti uyandırmamaktır. Örneğin ona anasınıflı olmadık şekilde anlatırsanız, hayal kırıklığı tahmin ettiğinizden de büyük olur. Ona, anasınıfında da uyulması gereken bir takım kuralların, yapılması gereken görevlerin olduğunu, öğretmenlerin herkes için en iyisini istediğini anlatın. Olabilecek problemler hakkında da konuşmaktan kaçınmayın. Mesela tuvaleti geldiğinde ne yapması gerektiğini anlatın.

### 4. Anasınıflı önceden ziyaret edin...

Günümüzde birçok anasınıflı, kayıt yapılmadan önce okulu görme ve tanıma imkânı sunuyor. Bu fırsatı mutlaka değerlendirip, çocuğunuzla birlikte gidip ortamı görün. Böylece tam olarak anasınıflı başlamadan önce nasıl bir ortama gireceğini, oyuncakları ve öğretmenleri görebilir. Bir diğer fırsatta çocuğunuzun anasınıflının oyun parkı bölümünde oynatmaktır. Eğer kayıt yaptıracağınız anasınıflının böyle bir yeri varsa çocuğunuzla o orada oynarken konuşabilirsiniz. Orada sizin gibi gelmiş başka çocuklu ailelerde varsa, çocuk henüz okul başlamadan arkadaşlar edinebilir.

### 5. Yavaş yavaş alıştırm...

Birçok anasınıfında, ilk günler ailelere grup içinde veya anasınıfında olma fırsatı verilir. Böylece çocuk herhangi bir problem yaşadığında, ailesinden uzakta olmadan müdahale edilir. Ayrıca herhangi bir sorun olduğunda, size telefon etmeleri konusunda anasınıflı yetkilileriyle anlaşabilirsiniz. Birçok anasınıflı, grup oluştururken olabildiğince az çocuğu bir araya getirmeye çalışıyor. Böylece çocuklar yavaş yavaş kalabalık gruplara alışıyorlar.

### 6. Dramatik vedalardan kaçının...

Olabildiğince dramatik ve uzun vedalardan kaçının. Size zor gelse de çocuğunuzdan ayrılırken kararlı ve hızlı olun. Ağladığı takdirde buna izin verip sarılın, ancak kendinize de ona da işleri

zorlaştırmayın. Onu ne zaman alacağınızı söyleyin ve teselli etmeyi öğretmenlere bırakın. Çünkü genellikle anne babaları onlardan uzaklaşan çocuklar hemen ağlamaya başlarlar. Ancak kesinlikle gizlice gitmeyin, bu çocuktaki güvenin zedelenmesine neden olabilir. Çocuk için evde sevdiği bir oyuncak veya bebek, ayı türü kucakta taşıdığı, uyuduğu bir şeyi almak evin kokusunu ve kendisini güvende hissetmesini sağlar.

### **7. Rahat bırakın...**

Birçok anne baba, çocuklarının yaşadıklarını kendileriyle paylaşmasını, anlatmasını ister. Ancak birçok aile çocukları akşam anasınıfından gelip de bir şey anlatmayınca hayal kırıklığı yaşayıp, üzülür. Yine de çocuğunuza “kiminle oynadın bugün?”, “neler yaptınız?” gibi sorularla baskı yapmayın. Çocuğunuzun artık yeni ve kendine ait bir dünyası var. Ancak onun anasınıfındaki davranışları hakkında daha detaylı bilgi edinmek istiyorsanız, öğretmene danışabilirsiniz.

### **8. Anlayış gösterin...**

Çocuğunuzun anasınıfına başladığı ilk günlerde pek katılım göstermeyeceğini varsayarak hareket edin. Yeni okul, yeni ortam ve şimdiki günler okula gitmediği günlere oranla daha yorucu artık. Bu nedenle böyle durumlarda çocuklar genelde sessiz kalmayı ve dinlenmeyi tercih edebilir. Yeni ortamın yarattığı etki hala sürebilir. Keyifsizlik veya saldırgan davranışlar karşısında da şaşırmanın. Birçok çocuk, anasınıfının ilk günlerinde diğer sınıf arkadaşlarına ve yeni ortama katlanmak için dayanır, kendilerini sıkırlar, akşam olunca da gün içinde hissettikleri gerginlik yerini gevşemeye bırakır. Ve günü atlatmanın rahatlığıyla nefes alırlar. Anlayışlı olun.

### **9. Öğretmenin çocuk üzerindeki etkisini kabullenin...**

Evde yaşanan bir tartışmada birdenbire “ama anasınıfında bunu daha değişik yapıyoruz” cümlesini duymaya başlayabilirsiniz. Ebeveynler için bu kolay bir durum değil. Çünkü öncelikle çocuklarının hayatında artık yepyeni bir dönemin başladığını kabullenmek zorundalar. Ayrıca kendileri dışında çocuklarının hayatında öğretmenleri gibi önemli gördükleri bir insanın var olduğunu ve artık onu örnek almaya başladıklarını da benimsemek zorundalar. Eğer anasınıfı öğretmenin, çocuğunuz üzerinde yarattığı bazı etkilerden memnun değilseniz, bunu öğretmenle konuşun. Bu arada yeni bakış açılarına karşı da açık olmaya çalışın.

### **10. Çocuğunuz anasınıfına gitmek istemiyorsa...**

Her durumda sabırlı olmak zorundasınız. Bazı çocuklar anasınıfına alışmak için birkaç ay zaman isterler. Bazıları da artık grubun en küçükleri ve acemileri olmadıklarında rahatlarlar. Sabahları okula giderken tartışmalarınızda kararlı olun. Çocuğunuza örneğin “artık kendinle gurur duyabilirsin, çünkü artık sende büyüklerin grubuna girdin” diyerek olayları daha basitleştirmeye çalışın.

Neredeyse bütün çocuklar belirli dönemlerde anasınıfına gitmek istemez ve mızızlanırlar. Çocuğunuzla konuşurken, neden gitmek istemediğini, bu isteksizliğin neden kaynaklandığını da bulmaya çalışın. Bu isteksizliğin nedeni çok basit olabilir. Artık hevesi ve anasınıfının bir çekiciliği kalmadığından gitmek istemiyordur. Bazen de çocuklar tarafından alay edildiği veya kimseyle bir iletişim kuramadığı için korku duyarlar ve gitmek istemezler. Böyle durumlarda anasınıfı öğretmeniyle bir görüşme çok gerekli olur. Zaman zaman aile yaşamındaki değişikliklerde çocuğun anasınıfına gitmek istemesine neden olabilir. Çocuklar eğer anasınıfına başlama tarihleri, bir kardeşlerinin dünyaya gelişleriyle aynı ana denk geliyorsa, kendilerini yalnız ve istenmiyormuş gibi hissedebilirler. Ancak okula gideceğinde sabahları sürekli ağlayan bir çocuk, oyunlara da katılmak istemiyorsa henüz anasınıfına gitmek için yeterince hazır değil demektir.