

ÖRNEK DERS ÇALIŞMA PROGRAMI
Hedefi Olmayan Gemiye Hiçbir Rüzgar Yardım Etmez!!!

HAFTA İÇİ	HAFTA SONU
GÜNAYDIN- KAHVALTI YAPMAYI UNUTMA !! En Geç 07.00 da Uyandığını biliyorum☺	HAFTA SONU BİRAZ DAHA GEÇ UYANABİLİRSİN (En Geç 09.00-09.30)
OKUL	SIKI KAHVALTI
EVE DÖNÜŞ-DİNLENME-YEMEK 1 Saat	HAFTALIK DERS 1 SAAT TEKRARI (Türkçe-Matematik-Din kültürü) (Sabah saatlerinde yapılan tekrar daha etkili)
O GÜN İŞLENEN DERSLERİ TEKRARLAYALIM 50 DK	15 DK DİNLENME
10 DK DİNLENME	HAFTALIK 1 SAAT DERS TEKRARI (Sosyal Bilgiler-Fen- İngilizce)
ÖDEVLER NEYMIŞ BAKALIM (1 Saat)	ÖDEVLERİNİ HAFTA İÇİ BİTİRMEDİYSEN ŞİMDİ TAM ZAMANI 1 Saat
15 DK DİNLENME	SERBEST ZAMAN 2 Saat
TEST ÇÖZMEDEN OLMAZ (Kendin Belirlediğin 2 Dersten 20 Şer Soru Toplam 40 Soru)	BİRAZ TEST ÇÖZMEYE NE DERSİN ? (Kendin Belirlediğin 2 Dersten 40 ar Soru Toplam 80 Soru)
YARIN İŞLENECEK DERSLERİN KONULARINA ŞÖYLE BİR GÖZ ATALIM	15 DK DİNLENME
SERBEST ZAMAN 2 Saat (Boş Zamanlarını Değerlendirecek Etkinlikler)	TEST ÇÖZMEYE DEVAM (Kendin Belirlediğin 2 Dersten 40 Ar Soru Toplam 80 Soru) Bu Kez Farklı Dersleri Seçelim
KİTAP OKUMANIN FAYDALARINI SÖYLEMEME GEREK YOK DEĞİL Mİ? ☺ En Az 30 Sayfa Kitap Okuyalım	SERBEST ZAMAN 1 Saat
UYKU VAKTİ -DİŞLERİNİ FIRÇALAMAYI UNUTMA (En Geç 22.30 da uyuyalım)	ŞU HEP ERTELEDİĞİN DERSLER VAR YA ONLAR YENİDEN BİR ŞANS VERMENİ BEKLİYOR ☺ (O Derse veya Derslerin Her birine En Az 30 Dk ını Ayracağını Biliyorum)
	YATMADAN ÖNCE EN AZ 30 SAYFA KİTAP OKUYALIM
	UYKU VAKTİ (Cumartesi En Geç 23.00 Pazar En Geç 22.30)

Zeliha Betül BÖREKÇİ
Psikolojik Danışman/Rehber Öğretmen