

VERİMLİ ÇALIŞMA VE BAŞARILI OLMA YÖNTEMLERİ

Birey belki belli bir alanda her zaman başkalarını geçme gücünü göstermeyebilir, ama kendini aşma gücüne her zaman sahiptir.

“Çalışma zorluklarını yeneceğim, başarılı olacağım, başaracağım” diye başlayınız çalışmalarınıza.

Başarı esrarengiz bir olay değildir. Eğitim sonunda elde edilen bir davranış değişikliğidir, bir sonuçtur. Bu özelliği kazanmaya çalışınız.

Başarma girişimleriniz olumsuz sonuçlanırsa, girişimlerinizi ve çabalarınızı arttırınız. Başarısızlığınızı, çabalarınızı yenileyen uyarıcı olarak kullanınız.

Azimli olunuz "**Azim**" başarı alışkanlığınıza verilmiş bir isimdir. Korkaklık da, başarısızlık alışkanlığının adıdır. Başarısızlık korkunuzu yenmeye çalışınız.

Başarı alışkanlığı, en iyi biçimde güçlüklerin üzerine bina edilmiş birçok zaferlerle öğrenilir. Başarı çabalarınız sırasında karşınıza çıkan güçlükleri yenmeyi öğrenmelisiniz.

Başarısızlık ve güçlükleri cesaretle karşılamayı öğreniniz. Okurken anlamamanızı engelleyen tüm etkenleri ortadan kaldırınız. Etkenlerden kurtulmayı başarınız.

1. Öğrenmeniz gereken konu için belirli bir **yer ve zaman ayırınız.**
2. Her konunun özelliğine göre **zaman ayırınız.**
3. Çalışmak için ayırdığınız zamanı, dikkat dağıtıcı etkenlerle **kesintiye uğratmadan kullanınız.**
4. Ödevleriniz için **ayrı ve yeterli zaman ayırınız.**
5. Ödevlerinizi mümkün olduğu kadar **önceden hazırlamaya gayret ediniz.**
6. Zaman öldürmeden çalışmak için ayırdığınız zamanın saniyelerini bile **israf etmemeye özen gösteriniz.**
7. Yorulduğunuzu, artık okuduğunuzu anlamadığınızı fark ettiğinizde **dinlenmeye de zaman ayırınız.**
8. Sinema, televizyon, gezi için gereğinden **fazla zaman ayırmayınız.**
9. Çalışırken kaynak kitap, yardımcı kitap, sözlük ve diğer yardımcı kaynakları **önceden hazırlayın** ki; elinizi attığınızda zaman kaybı olmasın.
10. Bir metni ve veya konuyu ilk okuduğunuzda **anlamaya çalışınız.**
11. Okuduğunuz konuyu ya da metnin ana düşünce ve yan düşüncesini bulup **çıkarmaya çalışınız.**
12. Ders dinlerken, çalışırken, kitap okurken, önemli gördüğünüz yerleri kendi cümlelerinizle **not ediniz.**
13. Sessiz okumayı alışkanlık haline getiriniz. En verimli okumanın böyle olduğunu **akıldan çıkarmayınız.**

14. Bir konuyu okurken her noktasını **anlayarak ilerleyiniz.** Anlamakta çok zorlandığınız kısımlar üzerinde de fazla beklemenin bir anlamı yok, ikinci ya da üçüncü tekrarda nasıl anlaşıldığına eminim şaşırarak "ne kadar da kolaymış" demeden edemeyeceksiniz. Yalnız okumuş olmak için okuyup **kendinizi kandırmayınız.**

15. Çalışırken dikkatiniz konuda olmalı, değişik hayallerle **performansınızı düşürmeyiniz.**

16. Öğrendiklerinizi daha önce öğrendiğiniz konulara olaylara bağlayınız :

- Konu ya da olayla ilgili **örnekler bulunuz.**

- Konu ya da olay **üzerinde düşününüz.**

- Öğrendiklerinizi uygulama imkanı olup olmadığını **araştırınız.**

- Öğrendiklerinizi hemen dersten ve çalıştıktan sonra **tekrarlayınız.** Çünkü tekrar, unutmayı önleyen en önemli araçtır.

- Öğrendiklerinizi **özetleyiniz, sınıflandırınız, bölümlere ayırınız.**

17. Yeni bir konuyu öğrenirken önce konuyu **bütün olarak okuyunuz.** İkinci okumada önemli gördüğünüz bölümler üzerinde **dura dura okuyunuz.** Üçüncü kez tekrar, parça ve bölümler arasında **başlar kurarak okuyunuz.** Başarılı olmak istiyorsak bunları yapmakta en ufak bir **tereddüt içerisinde olmamalıyız.**

18. Yeni öğrenilen konular üzerinde **pekiştirici çalışmalar yapınız.**

19. Yorgun, uykulu, ilgisiz ve isteksizken çalışarak, en önemli hazinemiz olan (ki her şey onunla vücut bulur) **zamanımızı, israf etmeyelim.** Bu etkenleri ortadan kaldırarak çalışmamıza başlayalım.

20. Sınavlarda düşünmenizi engelleyen kaygı ve korkulardan arınmaya çalıştıktan sonra acele bir düşünce ile soruları **cevaplamaya çalışınız.**

21. Sınavlarda soruların karşılıklarını vermeye başlamadan önce cevaplarını **zihninizde canlandırmaya çalışınız.**

22. Soruları acele etmeden cevaplandırınız. Sınav kağıdınızı vermeden önce **tekrar gözden geçiriniz.**

23. Anlamanıza engel olan yabancı sözcük kavram ve deyimleri açıkladıktan sonra **çalışmanızı sürdürünüz.**

24. Ders konularını sınıfta öğrendikten sonra **evde tekrarlayınız.**

25. Yeni öğrenilecek konulara bir gün önceden **hazırlıklı gelmeniz,** konuları kolay anlamanızı sağlayacaktır.

26. Tek kitap yerine **çeşitli kaynakları incelemeniz,** konuları derinliğine anlamanızı sağlayacaktır.

27. Üç dört saat sürekli çalışmak yerine birer saat **aralıkla ve dinlenmelerden** sonra alışmanız anlamanızı sağladığı gibi kolaylaştıracaktır.

Çankırı Hacı Murad-ı Veli İmam Hatip Ortaokulu

Rehberlik Servisi