

EZBER NASIL YAPILIR?

Sevgili Öğrencimiz;

Eğer hafızlık tacını giymek istiyorsan;

- ✓ Sabırlı ve kesin kararlı olacaksın.
- ✓ Kafadaki bütün işleri bırakıp sadece ezberle konsantre olacaksın. Asıl görevinin ezber yapmak olduğunu hiç unutmayacaksın.
- ✓ “Allahım, senin ayetlerini ezberlemek istiyorum, bana yardım et ve kolaylaştır.” diye dua edeceksin.
- ✓ Etraftaki olumsuz etkilerden kurtulmak için, bağıra bağıra okuyacaksın.
- ✓ Her gün mutlaka ezberini yapacaksın, ara vermek çok tehlikelidir. Ara verildiğinde dersten soğuma ve kopmalar olacaktır. Bu da senin çalışma aşkını ve şevkini yok eder.

EN ETKİLİ VE KALICI EZBER YÖNTEMİ:

1. GÜN (Yatmadan önce)

Yatmadan önce ilk defa ezber yapacağın çiğ sayfayı, Fatih Çollak'ın sesinden en az 1 defa dikkatlice, yüzüne takip ederek dinle ve önemli yerlere işaret koy.

Daha sonra dinlediğin çiğ sayfayı, en az 33 defa yüzüne dikkatlice ve yüksek sesle oku. (Bir sayfayı yüzüne okuma hızın 1,5 - 2 dakikaya inmeli) Eğer tam sayfa göze çok gözükürse 3'e böl ve her bölümü 33 defa oku. Okunan sayfa o gece uykuda dinlendirilerek demlenir. Bunu yaparsan ezberin çok kolay ve kalıcı olacaktır. Yüzüne okuduktan sonra Tv. Tel. vs hiçbir şeyle ilgilenmeden hemen yatmalısın. Bu durum çok önemlidir. Zira beyin, uyku halinde iken en son meşgul olunan şeyi kaydetmekle uğraşır.

2. GÜN: (Kursta Öğleye kadar, Kurstan Sonra evde)

Yatmadan önce 33 defa okuduğun çiğ sayfayı, önce aşağıdan yukarıya doğru son ayetten başlayarak (ayet uzunsa satır veya durak işaretleri arası) BEŞ BİR (son ayeti beş kere sonra önceki ayeti beş kere sonrada ikisini bir kere), sonra da yukarıdan aşağıya doğru BEŞ BİR şeklinde ezber yap. Böyle bir çalışmada 1 sayfa, 45 dakika sürer.

Bu yapılan ezber, gece uykusunda dinlenerek demlenir.

3. GÜN (Sabah Erken Vakitte)

Sayfayı baştan aşağı tekrar tekrar ezberle oku. 2 gün önce yüzüne okuyarak başladığın sayfayı, 3. günde hocana sağlamca okuyabilirsin.

Değerli Velimiz;

Çocuğunuzun iyi bir Hafız olmasını istiyorsanız;

1. Hafızlıkta çocuğunuzun en büyük yardımcısı ve destekçisi siz olduğunuzu asla unutmayın. Kararlı olduğunuzu ve her zaman destekçisi olduğunuzu çocuğunuza hissettirin. Çocuğunuzun ezberlerini mutlaka dinleyin.
2. Günlük Çalışma Planını çocuğunuzun odasına ve mutfağa asın, mutlaka uygulayın ve asla taviz vermeyin.
3. Yukarıda anlatılan etkili ve kalıcı ezber yöntemini uygulayın.
4. Aile içi ve çevrenizdeki olumsuz şeylerden çocuğunuzun uzak tutun ve mutlaka her gün olumlu yönde motive edin.
5. Televizyon, bilgisayar, cep tel vs. hafızayı zayıflatıcı ve dikkat dağıtıcı araçlardan uzak tutun. Kısıtlayın.
6. Beslenmesine çok dikkat edin. Sabahları aç karnına 21 adet çekirdekli siyah kuru üzüm çok faydalıdır. Ceviz, çikolata, süt ve süt ürünleri, bal, yumurta, balık, sebze ve meyveler, özellikle havuç beyin fonksiyonlarını etkileyerek, konsantrasyonun artmasını ve hafızanın kuvvetlenmesini sağlar.
7. Yatma ve kalkma saatlerini dikkatle takip edin, uykusuz kalmayın.
8. Sakın bıkmayın, usanmayın, sabırlı olun ve çok çok dua edin. Unutmayın; bu iş bittiğinde en büyük mükâfat sizin olacaktır.